

DOMANDE AVVISO DI PUBBLICA SELEZIONE PER L'AMMISSIONE AI MODULI DI FORMAZIONE COMPLEMENTARE IN ASSISTENZA SANITARIA PER OPERATORE SOCIO SANITARIO (400 ORE) ANNO FORMATIVO 2022/2023 - PROVA SCRITTA - BUSTA 1

1) Con quale termine si identifica il periodo di rilassamento del muscolo cardiaco dopo la contrazione?

- A Diastole
- B Sistole
- C Extrasistolia
- D Asistolia

2) Quali, fra le seguenti, sono valvole cardiache?

- A Valvole atrioventricolari, valvole a nido di rondine
- B Valvola tricuspide, valvola del nodo del seno
- C Valvole atrioventricolari, valvole semilunari
- D Valvole a nido di rondine, valvole semilunari

3) Qual è il nome dell'enzima con funzione antibatterica presente nella saliva?

- A Picozima
- B Lisozima
- C Nisozima
- D Cicozima

4) Il colon si suddivide in

- A ileo, discendente, sigmoideo, retto
- B sigmoideo, retto, digiuno, ileo
- C trasverso, ileo, discendente, sigmoideo
- D ascendente, trasverso, discendente, sigmoideo

5) L'uretra è il condotto che

- A collega i glomeruli
- B collega la vescica all'esterno
- C si trova nella pelvi renale
- D collega i reni alla vescica

6) In quale apparato, fra i seguenti, si trova la mucosa ciliata?

- A Escretore
- B Respiratorio
- C Riproduttivo
- D Digerente

7) Quali, fra le seguenti, sono funzioni della cute:

- A termoregolazione, secrezione, emopoiesi
- B eliminazione, protezione, sintesi del colesterolo
- C secrezione, emopoiesi, eliminazione
- D protezione, termoregolazione, secrezione

8) L'apparato urinario è costituito da

- A reni, vescica, uretra, prostatica
- B reni, ureteri, vescica, papilla di Vater
- C reni, ureteri, vescica, uretra
- D reni, capsula di Glisson, vescica, uretra

9) Quale, fra le seguenti, è la funzione dei villi intestinali?

- A Produrre insulina
- B Aumentare la superficie di assorbimento intestinale
- C Assorbire le fibre
- D Secernere bile

10) Dove si trova il grande trocantere?

- A Nell'epifisi prossimale del femore
- B Nella cintura pelvica
- C Nell'epifisi distale del femore
- D Nella diafisi del femore

11) **La differenza fra Legge (L) ordinaria dello Stato e Decreto Legge (DL) è:**

- A non c'è differenza fra Legge e Decreto Legge.
- B la Legge viene approvata dal Parlamento e promulgata dai Presidenti delle Regioni. Il Decreto Legge viene emanato direttamente dal Governo ed applicato entro 20 giorni dalle Regioni
- C la Legge viene approvata dal Parlamento, promulgata dal Capo dello Stato. Il Decreto Legge viene emanato direttamente dal Governo in casi di particolare urgenza.
- D la Legge viene emanata direttamente dal Governo in casi di particolare urgenza. Il Decreto Legge viene approvato dal Parlamento, promulgato dal Capo dello Stato.

12) **Il Piano Sanitario Nazionale è:**

- A Uno strumento di programmazione sanitaria, attraverso cui lo Stato fissa gli obiettivi di salute
- B Uno strumento di programmazione sanitaria, attraverso cui lo Stato e le Regioni fissano gli obiettivi di salute
- C Uno strumento di programmazione sanitaria, attraverso cui le Regioni fissano gli obiettivi di salute
- D Uno strumento di programmazione territoriale, attraverso cui lo Stato fissa gli obiettivi di salute mentale

13) **L'Oss, ai sensi del proprio Profilo, può effettuare le medicazioni o cambio delle stesche**

- A sì, solo se ha un'esperienza consolidata sulle medicazioni delle lesioni
- B sì, indipendentemente dal tipo di lesione
- C sì, solo se si tratta di piccole medicazioni
- D no, le medicazioni non sono di sua competenza

14) **Il Profilo dell'Oss con Provvedimento dell'Accordo tra il Ministro della sanità, il Ministro per la solidarietà sociale e le regioni e province autonome di Trento e Bolzano, risale al:**

- A 1999
- B 1990
- C 2011
- D 2001

15) **In Italia il Servizio Sanitario Nazionale garantisce:**

- A il diritto alla salute, pari opportunità alle cure di base, ma non si fa carico della prevenzione e riabilitazione
- B il diritto alla riabilitazione in caso di infortunio sul lavoro
- C il diritto alla salute solo ai cittadini italiani
- D il diritto alla salute, pari opportunità nell'accesso alle cure di base, prevenzione e riabilitazione

16) **gli Accordi Stato-Regioni sono:**

- A provvedimenti che salvaguardano l'autonomia degli Stati rispetto all'Europa
- B provvedimenti delle Regioni che agiscono in maniera autonoma
- C provvedimenti che salvaguardano l'autonomia Regionale, nonostante debbano uniformarsi a indicazioni dello Stato
- D provvedimenti dello Stato in materia di salute, in quanto le Regioni non hanno alcuna autonomia

17) **le Leggi Regionali (LR) sono:**

- A quelle norme che hanno valore solo nella Regione dove sono state emesse
- B quelle Leggi che vengono approvate dai Comuni
- C quelle Leggi che vengono approvate dal Parlamento e poi discusse nelle singole Province
- D quelle norme di rilievo sanitario che hanno valore solo nella Regione dove sono state emesse

18) **Cosa si intende per "case management"?**

- A Gestione dei gruppi di lavoro
- B Gestione del caso clinico-assistenziale durante tutto il percorso di cura e di assistenza
- C Gestione dell'attività "per caso", a seconda del dirigente presente in quel momento
- D Gestione delle case protette per favorire un aiuto nelle attività quotidiane

19) **Cosa si intende per "processo" di lavoro?**

- A L'insieme delle attività lavorative assegnate con il Diagramma di Gantt
- B La divisione delle diverse funzioni aziendali, e ogni divisione può avere una propria organizzazione
- C L'attuazione di interventi valutativi dell'operato
- D La sequenza strutturata di attività sanitarie omogenee, tra loro logicamente interrelate, ciascuna delle quali, riferibili a variabili organizzative, nonché all'ambiente in cui devono essere realizzate

-
- 20) **Le Linee guida sono:**
- A raccomandazioni direttive che guidano l'operatore nella giusta valutazione dei pazienti solo personali
 - B schema di comportamento operativo per una determinata Unità Operativa o Servizio
 - C raccomandazioni per la valutazione dei livelli di dipendenza/autonomia relative alle attività di vita di alimentazione e movimento
 - D un insieme di raccomandazioni di comportamento clinico, elaborate mediante un processo sistematico, con lo scopo di aiutare operatori e pazienti a decidere le modalità assistenziali più appropriate in specifiche situazioni cliniche
-
- 21) **Per modello organizzativo dell'assistenza "funzionale" si intende:**
- A assicurare prestazioni di supporto logistico
 - B assegnare ad operatori con diversi livelli di competenze, un gruppo di pazienti a seconda della complessità assistenziale
 - C organizzare il lavoro assistenziale suddiviso per compiti assegnando al personale di supporto le prestazioni prestabilite dall'Infermiere
 - D assegnare ad un singolo operatore della responsabilità individuale nella presa di decisioni relative all'assistenza di un paziente
-
- 22) **I vantaggi nell'utilizzo dei protocolli operativi per erogare l'assistenza alla persona sono:**
- A avere un piano di lavoro per il passaggio delle consegne sulle prestazioni svolte
 - B uniformare i comportamenti degli operatori nell'erogazione delle pratiche assistenziali riducendo la variabilità dei comportamenti degli operatori e il rischio di errore.
 - C mettere in atto interventi assistenziali a discrezione dell'operatore
 - D personalizzare gli interventi di presa in carico dell'assistito
-
- 23) **Per Istruzione Operativa si intende:**
- A un documento equivalente al diario assistenziale di un assistito.
 - B un documento del Dirigente della struttura
 - C una successione logica di azioni, allo scopo di gestire al meglio i processi operativi e supportare il lavoro degli operatori su una linea di produzione.
 - D uno schema di comportamento diagnostico terapeutico predefinito con una sequenza prescrittiva di funzioni ben definiti.
-
- 24) **I piani di lavoro sono strumenti organizzativi che servono a pianificare le attività che devono essere messe in atto:**
- A No, è uno schema generale di riferimento della Carta dei Servizi Pubblici Sanitari
 - B No, non sono strumenti organizzativi ma operativi
 - C Sì, è sono piani di assistenza riferiti a casi tipici
 - D Sì, è vero sono piani progettuali che servono a descrivere anche le fasi di attuazioni di un progetto
-
- 25) **Cosa si intende per Risk Management, in tema di sicurezza per l'assistito?**
- A Un gruppo di persone formalmente unite per raggiungere uno o più obiettivi comuni che individualmente riuscirebbero difficilmente a raggiungere
 - B L'insieme delle relazioni fra i livelli di governo e di controllo presenti in Azienda che ne definiscono il grado di subordinazione
 - C Un modello organizzativo per cercare il responsabile materiale e morale di un evento dannoso
 - D Tutte quelle attività coordinate per identificare, analizzare e controllare i rischi che possono minacciare gli equilibri o modificare le capacità produttive di un'impresa
-
- 26) **Lo scopo della coprocoltura è la ricerca :**
- A di microrganismi patogeni nelle feci
 - B della presenza di sangue nelle feci
 - C della presenza di pus nelle feci
 - D di parassiti nelle feci
-
- 27) **Le misure assistenziali raccomandate per prevenire l'insorgenza delle lesioni da pressione prevedono che un assistito, a cui sia stato posizionato un materassino antidecubito, deve essere mobilizzato:**
- A ogni 2 ore
 - B ogni 4 ore
 - C 1 volta per turno di lavoro
 - D ogni ora
-
- 28) **Quali, fra i seguenti, sono i principali interventi assistenziali per una persona sottoposta ad ossigenoterapia?**
-

- A Osservare l'integrità cutanea delle zone a contatto con il dispositivo di erogazione, garantire l'igiene del cavo orale
- B Lubrificare la cannula nasale prima della sua applicazione, osservare l'integrità cutanea delle zone a contatto con il dispositivo di erogazione
- C Rimuovere la cannula nasale durante l'alimentazione e comunque ogni 2 ore, favorire il riposo a letto
- D Posizionare la persona in posizione laterale di sicurezza, limitare l'assunzione di liquidi

-
- 29) Qual è la durata dell'intera procedura del lavaggio delle mani dell'operatore con acqua e sapone (lavaggio sociale) ?
- A 10 – 20 secondi
 - B 40 – 60 secondi
 - C 20 – 30 secondi
 - D 20 – 40 secondi
-
- 30) Nella deambulazione assistita per un paziente emiplegico senza ausili l'operatore deve posizionarsi:
- A davanti al paziente
 - B secondo le preferenze dell'assistito
 - C dal lato colpito
 - D dietro al paziente
-
- 31) Secondo il sistema di classificazione delle lesioni da pressione (NPUAP/EPUAP) cosa si intende per lesione da pressione al primo stadio?
- A Lesione superficiale che coinvolge il derma
 - B Perdita di tessuto a tutto spessore
 - C Presenza di eritema persistente (non sbiancante)
 - D Necrosi del tessuto cutaneo
-
- 32) Il fecaloma è:
- A una scarsa emissione di feci
 - B un ammasso di feci dure nel retto che non si riesce ad espellere
 - C un'abbondante emissione di feci
 - D la presenza di feci nel retto accompagnate da un aumento della produzione di gas intestinali
-
- 33) Per la valutazione della funzione fisica e dell'autonomia del paziente nelle attività quotidiane quale scala, fra le seguenti, viene utilizzata?
- A Barthel
 - B Conley
 - C Norton
 - D MNA
-
- 34) Cosa s'intende per tachipnea?
- A Aumento della frequenza e della profondità del respiro
 - B Sensazione, riferita dall'assistito, di difficoltà respiratoria (ad esempio "fiato corto")
 - C Aumento della frequenza respiratoria
 - D Diminuzione della frequenza respiratoria
-
- 35) Quale, fra le seguenti, è una complicanza dell'allettamento?
- A Piede equino
 - B Aumento del tessuto adiposo
 - C Diarrea
 - D Riduzione della produzione di urina
-
- 36) La posizione di Trendelenburg è indicata per
- A aumentare il flusso circolatorio cerebrale
 - B aumentare il flusso circolatorio agli arti inferiori
 - C prevenire il reflusso gastroesofageo
 - D prevenire le lesioni da pressione
-
- 37) Durante la cura del piede in una persona diabetica è sempre bene evitare di
- A far indossare calze di cotone
 - B applicare creme idratanti
 - C lavare tutti i giorni i piedi con acqua tiepida e sapone avendo cura di asciugarli molto bene soprattutto fra gli spazi interdigitali
 - D tagliare le unghie con le forbici
-
- 38) Quali caratteristiche devono avere gli alimenti per pazienti disfagici?

- A Devono essere alimenti friabili e secchi
- B Devono essere alimenti filanti
- C Devono essere alimenti a consistenza omogenea
- D Devono essere alimenti a doppia consistenza (esempio pastina in brodo)

39) **Per la corretta rilevazione della saturazione dell'ossigeno attraverso saturimetro è importante che l'assistito:**

- A sia digiuno e non abbia le unghie smaltate
- B sia posizionato esclusivamente in posizione supina e non abbia la febbre
- C sia posizionato esclusivamente in posizione supina e non abbia le unghie smaltate
- D non abbia le unghie con smalto e non abbia le mani fredde

40) **Per la distribuzione del pasto in ospedale l'OSS deve:**

- A lavarsi le mani, indossare i guanti, indossare una visiera
- B lavarsi le mani, indossare un copricapo, indossare un grembiule da portare sopra la divisa pulita
- C lavarsi le mani, indossare i guanti, indossare un copricapo
- D lavarsi le mani, indossare i guanti, indossare un camice monouso

41) **Quale, fra le seguenti, è la scala di valutazione utilizzata per misurare e indicare il rischio di sviluppo di lesioni da pressione?**

- A Braden
- B Barthel
- C GCS
- D Apgar

42) **Le principali fonti di errore nella rilevazione della Pressione Arteriosa sono:**

- A applicazione scorretta del bracciale, braccio non posizionato al livello del cuore, strumento di rilevazione difettoso
- B strumento di rilevazione difettoso, assistito in posizione seduta e a riposo da più di 15 minuti
- C strumento di rilevazione difettoso, assistito in posizione supina, stress dell'operatore che procede alla rilevazione
- D strumento di rilevazione difettoso, assistito in posizione supina, presenza di febbre

43) **Se, in seguito ad improvviso malore, una persona appare incosciente dopo aver valutato la sicurezza ambientale come valutare lo stato di coscienza?**

- A Si posiziona con gli arti inferiori sollevati e si controlla se il respiro è presente e regolare
- B Si controlla se tiene gli occhi aperti o chiusi
- C La persona va stimolata scuotendola delicatamente, ma con decisione, per le spalle e chiamata ripetutamente
- D Si rilevano i parametri vitali e si chiama ripetutamente

44) **Durante il rialzo febbrile accompagnato da brivido quali interventi assistenziali devono essere adottati?**

- A Coprire l'assistito con coperte aggiuntive fino alla scomparsa del brivido e controllare successivamente la temperatura corporea
- B Scoprire l'assistito per favorire la termodispersione e controllare ripetutamente la temperatura corporea
- C Applicare borse del ghiaccio per contrastare il rialzo febbrile e coprire l'assistito con coperte
- D Monitorare il rialzo febbrile controllando ripetutamente la temperatura corporea

45) **Per prevenire le cadute di un assistito anziano dal letto durante il sonno quale, fra le strategie e gli interventi di seguito descritti, è quella da ritenersi più corretta per rendere più sicuro l'ambiente?**

- A Chiedere che venga somministrato un sonnifero
- B Applicare mezzi di contenzione
- C Applicare spondine che occupino tutto il letto e mantenerle alzate per tutta la notte
- D Mantenere il letto in una posizione bassa

46) **In un paziente allettato e cateterizzato la sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:**

- A lungo gli arti inferiori
- B sul pavimento
- C sotto il livello della vescica
- D sopra il livello della vescica

47) **La manovra di Heimlich viene eseguita in caso di:**

- A Aspirazione di corpi estranei nelle vie aeree
- B frattura di un arto
- C vomito
- D emorragia nasale

48) **In una persona che è stata sottoposta ad intervento di protesi d'anca è, nei giorni successivi all'intervento, fondamentale:**

- A mantenere il paziente completamente immobile
- B evitare l'abduzione, l'extrarotazione e la flessione dell'arto operato
- C posizionare la testata del letto almeno a 60°
- D evitare l'adduzione, l'intrarotazione e la flessione dell'arto operato

49) **Quale raccomandazione dietetica, fra i seguenti, è da ritenersi corretta per una persona con diabete?**

- A Aumentare il numero di spuntini durante la giornata
- B Diminuire l'assunzione di liquidi
- C Controllare il consumo di alimenti ricchi in zuccheri semplici come il latte e la frutta
- D Eliminare gli alimenti ricchi di fibre

50) **Quali, fra i seguenti, sono fattori che favoriscono l'insorgenza delle lesioni da pressione?**

- A Alterazioni dello stato nutrizionale, età avanzata, riduzione o perdita della sensibilità, umidità della cute
- B Cachessia, poliuria, età avanzata, agitazione psicomotoria
- C Obesità, agitazione psicomotoria, età avanzata, poliuria
- D Età avanzata, riduzione della percezione sensoriale, perdita dell'appetito, oliguria

51) **Quale, fra le seguenti, è la posizione che deve essere assunta da un paziente disfagico durante l'alimentazione?**

- A Seduto, con la schiena eretta e la testa flessa in avanti
- B Seduto, con la schiena sollevata di non più di 30° e la testa sorretta da un cuscino
- C Laterale di sicurezza
- D Seduto, con la schiena eretta e la testa iperestesa

52) **Per l'esecuzione di un'urinocoltura il contenitore in cui le urine andranno raccolte dovrà essere:**

- A pulito, a bocca larga e con tappo a pressione
- B sterile, a bocca larga e con tappo a vite
- C pulito, con tappo a vite e capiente tanto da contenere l'intera minzione
- D sterile, con tappo a vite e capiente tanto da contenere l'intera minzione

53) **Per l'esecuzione di un clisma a piccolo volume (peretta) quale posizione, fra le seguenti, dovrà assumere l'assistito?**

- A Supina
- B Prona
- C Laterale destra con la gamba sinistra flessa
- D Laterale sinistra con la gamba destra flessa

54) **Il contenitore imperforabile per taglienti deve essere chiuso e smaltito:**

- A quando è completamente pieno
- B di norma, se non si riempie completamente prima, una volta ogni 2 giorni
- C di norma, se non si riempie completamente prima, una volta alla settimana
- D quando è pieno per i 2/3 della sua capienza

55) **Il veicolo più rappresentativo per la propagazione delle infezioni correlate all'assistenza è rappresentato:**

- A dalle zanzare
- B dalle apparecchiature elettromedicali
- C dai presidi utilizzati per l'assistenza infermieristica
- D dalle mani degli operatori

56) **L'infezione è:**

- A una malattia con sintomatologia latente
- B la penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e la successiva replicazione
- C una malattia cronica causata da un agente infettivo
- D la presenza di microrganismi sulla cute

57) **Per fattore di rischio s'intende:**

- A qualsiasi patologia
- B qualsiasi fattore responsabile della trasmissione delle malattie infettive
- C qualsiasi fattore che aumenti in un individuo la probabilità di contrarre una malattia rispetto ad un individuo non esposto ad esso
- D qualsiasi fattore che, quando presente, determina sempre un'alterazione della salute del soggetto

58) **La contaminazione di un alimento può avvenire per:**

- A presenza di additivi
- B commistione tra cibi cotti e cibi crudi
- C presenza di addensanti
- D presenza di coloranti

-
- 59) **Lo screening è un'indagine che permette l'identificazione**
- A** delle complicanze post-operatorie
 - B** di una malattia prima che questa si manifesti con segni e sintomi
 - C** di una malattia che si è già manifestata con segni e sintomi
 - D** precoce delle complicanze di una malattia
-
- 60) **La decontaminazione permette di:**
- A** rimuovere meccanicamente materiale organico e non da superfici e oggetti contaminati
 - B** distruggere o inattivare i microrganismi patogeni in forma vegetativa ad esclusione delle spore presenti su oggetti contaminati
 - C** eliminare tutti i microrganismi presenti su oggetti contaminati
 - D** ridurre la carica microbica presente su oggetti e/o superfici contaminate