



Commissione esaminatrice del pubblico concorso per titoli ed esami per la copertura di n. 5 posti di Dietista (codice 5/2022/CON)

Le tracce della prova scritta svoltasi in data 17/4/2023 sono le seguenti (rif. Verbale n. 1 del 17/4/2023):

PROVA SCRITTA N. 1 : Elenca e descrivi brevemente gli elementi fondamentali di un intervento dietetico-nutrizionale in un anziano malnutrito (BMI 17, calo ponderale involontario >10% negli ultimi tre mesi, diminuzione degli introiti alimentari <50% del fabbisogno energetico-proteico stimato) residente in una RSA;

PROVA SCRITTA N. 2 : Elenca e descrivi brevemente le fasi del Nutritional Care Process;

PROVA SCRITTA N. 3 : Elenca e descrivi brevemente metodi e strumenti adatti per la valutazione degli introiti alimentari a livello individuale;

I criteri adottati per la correzione della prova scritta (rif. Verbale n.1 del 17/4/2023) sono i seguenti:

- valutazione della conoscenza dell'argomento, completezza dei contenuti e capacità di sintesi ed in particolar modo organicità e chiarezza nell'esposizione.

Letto confermato e sottoscritto:

Il Presidente: Dr.ssa Sandra MORETTI

I Componenti: Dr.ssa Rita MARIANELLI

Dr.ssa Stefania VEZZOSI

La Segretaria: Sig.ra Antonella LAMI

Data: 17/4/23



Commissione esaminatrice del pubblico concorso per titoli ed esami per la copertura di n. 5 posti di Dietista (codice 5/2022/CON)

Le tracce della prova pratica svoltasi in data 17/04/2023 sono allegate alla presente (rif. Verbale n. 1 del 17/4/2023):

PROVA PRATICA n. 1

Per il caso di seguito descritto:

- Elabora il Piano di trattamento dietetico-nutrizionale specificando razionale ed obiettivi del piano di trattamento
- Elabora il piano di monitoraggio, specificando gli aspetti da monitorare, gli indicatori da rilevare/misurare e valutare e il numero degli incontri e relativa durata di ciascuno da prevedere nei successivi 6 mesi

Storia personale e sociale

Dati personali:

Matteo, 57 anni

Laureato, commercialista, dirige un importante ufficio pubblico

Sposato da 20 anni, vive con la moglie.

Fuma 15-20 sigarette al giorno.

Anamnesi patologica e familiare

Iperensione arteriosa non trattata farmacologicamente.

Recente riscontro di esami ematici fuori dalla norma.

Familiarità per obesità, diabete e malattie cardiovascolari (madre diabetica e padre deceduto per IMA).

Apporto di Alimenti e nutrienti

Consuma regolarmente tre pasti e due spuntini.

Colazione: 5/7 al bar, un cappuccino con 2 bustine di zucchero e una brioche ripiena di crema. 2/7 a casa, una tazza di caffè + latte intero con tre cucchiaini di zucchero e 10 biscotti frollini al cioccolato

Metà mattina: un pacchetto di crackers, 1 banana e 1-2 succhi di frutta

Pranzo: sia fuori che a casa, pasto completo composto da un primo piatto di circa 100-120 g di pasta con condimenti vari arricchito con parmigiano abbondante, un secondo piatto (più spesso carne e formaggio), raramente il contorno, pane bianco 2-3 fette.

Metà pomeriggio: uno yogurt intero alla frutta + un caffè con 2 cucchiaini di zucchero + un succo di frutta

Cena: 5/7 a casa, pasto completo composto da un primo piatto (100-120 g di pasta con condimenti vari arricchito con parmigiano abbondante oppure zuppe, minestre con riso o pasta), un secondo piatto (carne, uova, affettati + formaggi), patate legumi e più raramente verdure come contorno, pane bianco 1-2 fette. Spesso formaggio a fine pasto. Pesce raramente (1 volta alla settimana). Cotture generalmente elaborate con largo impiego di olio, che usa abbondantemente anche per condire.

2/7 fuori casa, in pizzeria (1-2 volte alla settimana pizza + birra + dessert) o al ristorante o a casa di amici.

Dopo cena: capita spesso di mangiare una merendina oppure 5-6 biscotti frollini al cioccolato

Apporto di liquidi

Acqua naturale ai pasti. Non più di un litro al giorno.

Due succhi di frutta durante la giornata.

Apporto di Sostanze bioattive:

Alcool: aperitivo prima di cena 3-4 volte alla settimana, vino ai pasti per un totale di circa 750 mL. litro al giorno, una birra grande (0,4 L) 1-2 volte alla settimana (con la pizza).

Caffeina: 5-6 caffè espressi con aggiunta di zucchero

Attività fisica

Nessuna attività fisica svolta regolarmente - Sedentaria

Misure Antropometriche

Altezza: cm 182

Peso: kg 113

Circonferenza vita: 119 cm

Esami Ematici e altri test clinici

Glicemia 110 mg/dL

Colesterolo totale: 281 mg/dL

Colesterolo LDL: 158 mg/dL

Colesterolo HDL: 38 mg/dL

Trigliceridi: 478 mg/dL

Altri esami ematici nella norma, compresa la funzionalità tiroidea

PA: 150/98 mmHg

PROVA PRATICA n. 2

Per il caso di seguito descritto:

- Elabora il Piano di trattamento dietetico-nutrizionale specificando razionale ed obiettivi del piano di trattamento
- Elabora il piano di monitoraggio, specificando gli aspetti da monitorare, gli indicatori da rilevare/misurare e valutare e il numero degli incontri e relativa durata di ciascuno da prevedere nei successivi 6 mesi

Storia personale e sociale

Dati personali:

Marina, 58 anni

Insegnante di ruolo in scuola primaria

Sposata da 24 anni, vive con il marito, 2 figlie di 22 e 20 anni e entrambi i suoceri

Non ha mai fumato

Anamnesi patologica e familiare

Menopausa fisiologica dall'età di 54 anni

Progresso diabete gestazionale trattato con sola dieta

Ipotiroidismo in terapia sostitutiva con levotiroxina, attualmente in eutiroidismo

Dislipidemia non trattata farmacologicamente

Iperensione arteriosa non trattata farmacologicamente.

Recente riscontro di iperglicemia diagnostica per diabete

Familiarità per ipertensione, diabete e malattie cardiovascolari (madre diabetica e padre deceduto per IMA).

Apporto di Alimenti e nutrienti

Consuma regolarmente tre pasti ed uno spuntino a metà mattina.

Colazione: 5/7 al bar, un cappuccino con 1 bustina di zucchero e una brioche integrale. 2/7 a casa, una tazza di caffè + latte intero con due cucchiaini di zucchero e 5-6 biscotti frollini integrali

Metà mattina: un pacchetto di crackers o una barretta ai cereali

Pranzo: 2/7 a scuola con il vitto della mensa scolastica dove tende a non prendere il primo piatto, mangia il secondo, sostituisce il pane con 1-2 pacchetti di crackers + il contorno ed 1 frutto, 5/7 a casa pasto completo preparato dalla

suocera composto da un primo piatto di circa 80-90 g di pasta con condimenti vari arricchito con parmigiano abbondante, un secondo piatto (più spesso carne e formaggio, pesce raramente), non sempre il contorno, pane bianco 1-2 fette + 1 frutto. Cotture generalmente elaborate con largo impiego di olio, che usa abbondantemente anche per condire

Metà pomeriggio: in genere niente

Cena: 6/7 a casa, pasto completo composto da un primo piatto brodoso minestra o zuppa con cereali arricchite con parmigiano abbondante, un secondo piatto spesso freddo (salumi e/o formaggi o tonno), contorno rappresentato principalmente da patate, gradisce anche le verdure che però vengono preparate con minor frequenza in quanto non piacciono agli altri componenti della famiglia, pane bianco 1-2 fette.

1/7 fuori casa, in pizzeria (1 volta alla settimana antipasto+ pizza + bevanda tipo cola + dessert)

Dopo cena: capita spesso di mangiare qualche biscotto o 1 cioccolatino

Apporto di liquidi

Acqua naturale ai pasti. Non più di un litro al giorno.

Occasionalmente bibite zuccherate o succo di frutta durante la giornata.

Apporto di Sostanze bioattive:

Alcool: non beve alcoolici

Caffeina: 3 caffè espressi (uno a colazione, uno dopo pranzo e uno dopo cena).

Attività fisica

Nessuna attività fisica svolta regolarmente - Sedentaria

Misure Antropometriche

Altezza: cm 160

Peso: kg 82

Circonferenza vita: 96 cm

Esami Ematici e altri test clinici

Glicemia 146 mg/dL

Colesterolo totale: 223mg/dL

Colesterolo LDL: 138 mg/dL

Colesterolo HDL: 40 mg/dL

Trigliceridi: 170mg/dL

HbA1c 64 mmol/mol

Altri esami ematici nella norma, compresa la funzionalità tiroidea

PROVA PRATICA n. 3

Per il caso di seguito descritto:

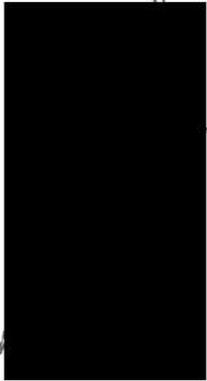
- Elabora il Piano di trattamento dietetico-nutrizionale specificando razionale ed obiettivi del piano di trattamento
- Elabora il piano di monitoraggio, specificando gli aspetti da monitorare, gli indicatori da rilevare/misurare e valutare e il numero degli incontri e relativa durata di ciascuno da prevedere nei successivi 6 mesi

Storia Clinica personale e familiare

Rebecca

Età 8 anni

Nazionalità italiana



Frequenta la 3°elementare a tempo pieno
Familiarità per celiachia in linea paterna (cugino del padre)

Storia sociale:

Vive a casa con la madre e il padre

Apporto di alimenti e Nutrienti

Colazione: Latte 1 bicchiere e 8 biscotti o 2 merendine

A scuola: Focaccia prosciutto cotto e formaggio oppure merendina confezionata e succo di frutta e talvolta fa il cambio della merenda con i compagni

Pranzo a scuola: Mangia poco di tutto; quando è a casa mangia volentieri il primo piatto ma consuma poco secondo; niente verdura e frutta

Pomeriggio: ore 16 consuma 1 merendina + 1 succo di frutta

Cena: Una minestrina o poca pasta asciutta g 30 circa Carne o prosciutto 60 g circa, Pane 1 fetta, No frutta e verdura, Cioccolata 2 o 3 quadretti

Apporto di liquidi: Beve acqua e 2-4 succhi al giorno.

Apporto di Sostanze bioattive: No

Uso di farmaci

Nessuno

Comportamento

La bambina negli ultimi mesi ha mostrato una diminuzione dell'appetito, si sente stanca e risulta molto irritabile. Nell'ultimo anno ha avuto un arresto della crescita ponderale

Attività fisica e funzionalità:

Fino a un mese prima frequentava 2 volte alla settimana la scuola di pallavolo che ha attualmente interrotto perché all'uscita di scuola si sente molto stanca e preferisce restare a casa a guardare la televisione

I criteri adottati per la correzione della prova pratica (rif. Verbale n. 1 del 17/4/2023) sono i seguenti:

- valutazione della conoscenza dell'argomento nell'applicazione, attinenza, completezza e chiarezza del linguaggio tecnico, capacità di sintesi.

Letto confermato e sottoscritto:

Il Presidente: Dr.ssa Sandra MORETTI

I Componenti: Dr.ssa Rita MARIANELLI

Dr.ssa Stefania VEZZOSI

La Segretaria: Sig.ra Antonella LAMI

18/4/23



Commissione esaminatrice del pubblico concorso per titoli ed esami per la copertura di n. 5 posti di Dietista (codice 5/2022/CON)

Le tracce della prova orale svoltasi in data 17/04/2023 sono le seguenti (rif. Verbale n. 1 del 17/04/2023):

PROVA ORALE N. 1:

Cosa prevedono le linee di indirizzo ministeriali per il servizio di ristorazione ospedaliero ?

Quali sono le principali cause di malnutrizione nella persona istituzionalizzata.

Overweight and obesity are defined as abnormal or excessive fat accumulation that presents a risk to health. A body mass index (BMI) over 25 is considered overweight, and over 30 is obese. The issue has grown to epidemic proportions, with over 4 million people dying each year as a result of being overweight or obese in 2017 according to the global burden of disease.

Indica i principali programmi che gestiscono i messaggi di posta elettronica

PROVA ORALE N. 2:

Quali sono i principali test di screening facilmente utilizzabili per la rilevazione del rischio nutrizionale ?

Le miscele per NE, in relazione alle loro specificità nutrizionale, come possono essere raggruppate ?

'MUST' is a five-step screening tool to identify adults, who are malnourished, at risk of malnutrition (undernutrition), or obese. It also includes management guidelines which can be used to develop a care plan.
It is for use in hospitals, community and other care settings and can be used by all care workers.

Nel software Word a cosa serve il comando salva con nome?

PROVA ORALE N. 3:

Antropometria di I e II livello e altri strumenti utilizzati per la valutazione dello stato nutrizionale;

A cosa fa riferimento la sigla ONS e a quale fine possono essere utilizzati tali prodotti ?

Undernutrition is a common complication of disease.
Nutritional intervention for undernourished patients is important because undernutrition has several clinical implications low nutritional intake and BMI have been associated with pressure ulcers in hospital patients
Undernourished patients also had a higher length of hospital stay (LOS) than did well-nourished patients



Il principale utilizzo del software Excell

I criteri adottati per la correzione della prova scritta (rif. Verbale n.1 del 17/04/2023) sono i seguenti:

- conoscenza degli argomenti richiesti, completezza e chiarezza della risposta, capacità espositiva e di sintesi.

Letto confermato e sottoscritto:

Il Presidente: Dr.ssa Sandra MORETTI



I Componenti: Dr.ssa Rita MARIANELLI



Dr.ssa Stefania VEZZOSI



La Segretaria: Sig.ra Antonella LAMI



Data: 14/9/23