

Commissione esaminatrice del pubblico concorso per titoli ed esami per la copertura di n. 8 posti di Collaboratore Professionale Sanitario – Fisioterapista riservato ai soggetti disabili di cui all'art. 1 della legge n. 68/1999, iscritti negli elenchi di cui all'art. 8 della legge n. 68/1999 ed iscritti nell'Albo professionale dei Terapisti della riabilitazione non vedenti (codice 7/2022/CON)

Le tracce della prova scritta svoltasi in data 18.05.2023 sono le seguenti (rif. Verbale n. 2 del 18.05.2023):

PROVA SCRITTA "A"

- 1) Quale muscolo origina dalla tuberosità ischiatica e termina sul lato mediale della tibia dove si inserisce tramite la zampa d'oca?
 - a. Semitendinoso
 - b. Bicipite femorale
 - c. Retto del femore
 - d. Adduttore lungo
- 2) Qual è l'azione principale del muscolo piriforme?
 - a. Flessione della coscia sul bacino
 - b. Adduzione e rotazione mediale della coscia
 - c. Abduzione e rotazione laterale della coscia
 - d. Estensione della coscia
- 3) Quali sono i muscoli innervati dai rami del VII nervo cranico?
 - a. Muscoli mimici della faccia e del collo
 - b. Muscoli masticatori
 - c. Muscoli della faringe
 - d. Nessuna delle precedenti
- 4) Quale problema della spalla può essere associato all'emiplegia?
 - a. Lesione della cuffia dei rotatori
 - b. Capsulite adesiva
 - c. Sublussazione della spalla
 - d. Nessuna delle precedenti
- 5) Quale tra questi è un sintomo motorio della Malattia di Parkinson?
 - a. Spasticità
 - b. Bradicinesia
 - c. Tremore cinetico
 - d. Ipercinesia

- 6) L'attivazione muscolare isometrica si produce quando:
- Un muscolo produce forza di trazione mantenendo la lunghezza costante
 - Un muscolo produce una forza di trazione mentre si contrae (accorcia)
 - Un muscolo produce una forza di trazione mentre viene allungato da un'altra forza dominante
 - Un muscolo non produce una forza di trazione, e mantiene tuttavia la lunghezza costante
- 7) Nella pratica clinica il Contant-Murley Score è somministrato per valutare il complesso articolare:
- Della spalla
 - Del ginocchio
 - Dell'anca
 - Della caviglia
- 8) Nel paziente affetto da patologie dell'apparato respiratorio, le tecniche basate sulla "pressione espiratoria positiva (PEP)", vengono utilizzate:
- Nel paziente con patologie di tipo ostruttivo
 - Nel paziente con patologie di tipo restrittivo
 - Nel paziente con patologie di tipo restrittivo, in sedazione
 - Nel paziente con patologie di tipo ostruttivo, in sedazione
- 9) Nella pratica clinica il test di Neer viene generalmente usato:
- Per valutare la presenza o meno di tendinite del sottoscapolare
 - Per valutare la presenza o meno di conflitto sub-acromiale
 - Per valutare la presenza o meno di tendinite del capo lungo del bicipite brachiale
 - Per valutare la presenza o meno di tendinite del capo breve del bicipite brachiale
- 10) La frattura di Poteau-Colles:
- Coinvolge la metafisi radiale e ulnare
 - Coinvolge la metafisi ulnare, stiloide ulnare e metafisi radiale
 - Coinvolge la metafisi radiale
 - E' intra-articolare

PROVA SCRITTA "B"

- 1) Quale muscolo origina dalla clavicola e si inserisce sul corpo dell'omero?
- Soprascapoloide
 - Deltoide
 - Sottoscapolare
 - Bicipite brachiale

- 2) Qual è l'azione principale del muscolo tibiale posteriore sul piede?
- Flessione dorsale
 - Flessione plantare
 - Pronazione
 - Eversione
- 3) L'innervazione dell'arto superiore è deputata a:
- Plesso lombare
 - Plesso cervicale
 - Plesso brachiale
 - Nessuna delle precedenti
- 4) Quale problema della spalla può essere associato all'emiplegia?
- Lesione della cuffia dei rotatori
 - Sindrome spalla-mano
 - Capsulite adesiva
 - Nessuna delle precedenti
- 5) Quale tra questi è un sintomo motorio della Malattia di Parkinson?
- Ipercinesia
 - Tremore cinetico
 - Tremore a riposo
 - Spasticità
- 6) L'attivazione muscolare concentrica si produce quando:
- Un muscolo produce forza di trazione mantenendo la lunghezza costante
 - Un muscolo produce una forza di trazione mentre si contrae (accorcia)
 - Un muscolo produce una forza di trazione mentre viene allungato da un'altra forza dominante
 - Un muscolo non produce una forza di trazione, e mantiene tuttavia la lunghezza costante
- 7) Nella pratica clinica l'Oswestry Disability Index è somministrato per valutare la disabilità relativa alla:
- Sindrome da impingement subacromiale
 - Lombalgia
 - Gonalgia
 - Cervicalgia
- 8) Nel paziente affetto da patologie dell'apparato respiratorio, l'inspirazione lenta, prolungata, a glottide aperta (ELTGOL)", è utilizzata:
- Nel paziente con patologie di tipo ostruttivo

- b. Nel paziente con patologie di tipo restrittivo
 - c. Nel paziente che non è in respiro spontaneo
 - d. Nel paziente con patologie di tipo restrittivo tracheostomizzato
- 9) Nella pratica clinica il test di Hawkins-Kennedy viene generalmente usato:
- a. Per valutare la presenza o meno di tendinite del sottoscapolare
 - b. Per valutare la presenza o meno di conflitto sub-acromiale
 - c. Per valutare la presenza o meno di tendinite del capo lungo del bicipite brachiale
 - d. Per valutare la presenza o meno di tendinite del capo breve del bicipite brachiale
- 10) Nella lesione di Bankart è coinvolto:
- a. Il cercine glenoideo
 - b. Il trochite e il tendine del sovraspinoso
 - c. Il trochite e il tendine del sottoscapolare
 - d. Il capo breve del bicipite

PROVA SCRITTA "C"

- 1) Quale muscolo origina dai corpi vertebrali delle vertebre lombari e si inserisce sul piccolo trocantere del femore?
- a. Ileo-psoas
 - b. Retto dell'addome
 - c. Sartorio
 - d. Quadricipite femorale
- 2) Qual è l'azione principale del muscolo sopraspinato sul braccio?
- a. Adduzione
 - b. Abduzione
 - c. Flessione
 - d. Intrarotazione
- 3) Il diaframma è innervato da:
- a. Nervo radiale
 - b. Nervo frenico
 - c. Nervo ascellare
 - d. Nessuna delle precedenti
- 4) Quale problema della spalla può essere associato all'emiplegia?
- a. Sublussazione della spalla
 - b. Sindrome spalla-mano

- c. Spalla dolorosa
 - d. Tutte le precedenti
- 5) Quale tra questi è un sintomo motorio della Malattia di Parkinson?
- a. Instabilità posturale
 - b. Ipercinesia
 - c. Tremore cinetico
 - d. Spasticità
- 6) L'attivazione muscolare eccentrica si produce quando:
- a. Un muscolo produce forza di trazione mantenendo la lunghezza costante
 - b. Un muscolo produce una forza di trazione mentre si contrae (accorcia)
 - c. Un muscolo produce una forza di trazione mentre viene allungato da un'altra forza dominante
 - d. Un muscolo non produce una forza di trazione, e mantiene tuttavia la lunghezza costante
- 7) Nella pratica clinica, il Roland-Morris Disability Questionnaire è somministrato ai pazienti che riferiscono:
- a. Cefalea miotensiva
 - b. Dolore riferibile a sindrome da impingement subacromiale
 - c. Gonalgia da sindrome femoro-rotulea
 - d. Lombalgia
- 8) Nel paziente affetto da patologie dell'apparato respiratorio, quando non è indicato il drenaggio autogeno?
- a. Nel paziente affetto da BPCO ipersecretiva
 - b. Nel paziente affetto da bronchiectasie
 - c. Nel paziente con fibrosi cistica
 - d. Nel paziente con riduzione del riflesso della tosse
- 9) Nella pratica clinica il test di Jobe viene generalmente usato:
- a. Per valutare la presenza o meno di tendinite del sottoscapolare
 - b. Per valutare la presenza o meno di tendinite del sovraspinoso
 - c. Per valutare la presenza o meno di tendinite del capo lungo del bicipite brachiale
 - d. Per valutare la presenza o meno di tendinite del capo breve del bicipite brachiale
- 10) Delle fratture laterali del femore prossimale non fanno parte:
- a. Fratture basicervicali
 - b. Fratture pertrocanteriche
 - c. Fratture transcervicali

d. Fratture sottotrocanteriche

I criteri adottati per la correzione della prova scritta (rif. Verbale n. 1 del 30.03.2023 e Verbale n. 2 del 18.05.2023) sono i seguenti:

Prova scritta

Consisterà nella risoluzione di un questionario composto da n. 10 quesiti a risposta multipla per ciascuno del quale saranno proposti n. 4 possibili risposte di cui una soltanto corretta.

I criteri di attribuzione dei punteggi relativi alla correzione dei quesiti sono i seguenti:

- + 3,00 punti per ogni risposta corretta;
- nessuna penalità per ogni risposta errata o non data.

(OMISSIS)

In riferimento alla prova “C” sostenuta dai candidati precisa che relativamente alle domande a risposta multipla le risposte corrette sono le seguenti:

<i>Domanda</i>	<i>Risposta corretta</i>
<i>1</i>	<i>A</i>
<i>2</i>	<i>B</i>
<i>3</i>	<i>B</i>
<i>4</i>	<i>D</i>
<i>5</i>	<i>A</i>
<i>6</i>	<i>C</i>
<i>7</i>	<i>D</i>
<i>8</i>	<i>D</i>
<i>9</i>	<i>B</i>
<i>10</i>	<i>C</i>

Letto, confermato e sottoscritto:

IL PRESIDENTE

Dr.ssa Laura Rosiello

I COMPONENTI

Dr. David Cioncoloni

Dr.ssa Monica Fontanelli

IL SEGRETARIO

Sig.ra Stefania Farruggia

Data: 18.05.2023

Commissione esaminatrice del pubblico concorso per titoli ed esami per la copertura di n. 8 posti di Collaboratore Professionale Sanitario – Fisioterapista riservato ai soggetti disabili di cui all'art. 1 della legge n. 68/1999, iscritti negli elenchi di cui all'art. 8 della legge n. 68/1999 ed iscritti nell'Albo professionale dei Terapisti della riabilitazione non vedenti (codice 7/2022/CON)

Le tracce della prova pratica svoltasi in data 18.05.2023 sono le seguenti (rif. Verbale n. 2 del 18.05.2023):

PROVA PRATICA “A”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa, in setting ambulatoriale, di un paziente di 70 anni, vigile, orientato e collaborante, operato di artroprotesi totale di anca destra con accesso postero-laterale da 10 giorni.

PROVA PRATICA “B”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa, in setting ambulatoriale, di un paziente di 75 anni, vigile, orientato e collaborante, operato di artroprotesi di ginocchio sinistro da 10 giorni.

PROVA PRATICA “C”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa, in setting ambulatoriale, di un paziente di 50 anni, vigile, orientato e collaborante, con frattura diafisaria spiroidale scomposta di omero destro trattata chirurgicamente con placca e viti da 30 giorni e che ha rimosso tutore.

I criteri adottati per la correzione della prova pratica (rif. Verbale n. 1 del 30.03.2023 e Verbale n. 2 del 18.05.2023) sono i seguenti:

Prova pratica

Consisterà nell'applicazione ad un caso clinico fornito di quesiti clinici volti a verificare la conoscenza della presa in carico riabilitativa di competenza del fisioterapista ed il candidato dovrà dimostrare un buon livello di pratica acquisita in materia mettendo in evidenza le conoscenze e le competenze specifiche della professione.

(OMISSIS)

In riferimento alla prova “B” sostenuta dai candidati precisa che nella valutazione della stessa verrà tenuto conto dei seguenti aspetti:

- *capacità di espressione, chiarezza espositiva ed esaustiva;*
- *indagine dei fattori contestuali/personali e cenni di anamnesi patologica remota e prossima;*
- *proposta di obiettivi a breve e medio termine;*
- *proposta di programma riabilitativo a breve e medio termine;*
- *proposta di obiettivi a lungo termine;*
- *proposta di programma riabilitativo a lungo termine;*

- *citazione delle necessità di consigli di educazione terapeutica*
- *valutazione della sintomatologia dolorosa.*

Letto, confermato e sottoscritto:

IL PRESIDENTE

Dr.ssa Laura Rosiello

I COMPONENTI

Dr. David Cioncoloni

Dr.ssa Monica Fontanelli

IL SEGRETARIO

Sig.ra Stefania Farruggia

Data: 18.05.2023

Commissione esaminatrice del pubblico concorso per titoli ed esami per la copertura di n. 8 posti di Collaboratore Professionale Sanitario – Fisioterapista riservato ai soggetti disabili di cui all’art. 1 della legge n. 68/1999, iscritti negli elenchi di cui all’art. 8 della legge n. 68/1999 ed iscritti nell’Albo professionale dei Terapisti della riabilitazione non vedenti (codice 7/2022/CON)

Le tracce della prova orale svoltasi in data 18.05.2023 sono le seguenti (rif. Verbale n. 2 del 18.05.2023):

PROVA ORALE “A”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa di un paziente di 30 anni con distorsione di caviglia che può iniziare il trattamento fisioterapico.

Il candidato traduca la seguente frase:

“All exercise sessions xshould include 5–10 min of warm up and cool-down activities including dynamic and static stretching and aerobic activities of a very light or light intensity.”(*tratto da Heart Failure Reviews*
<https://doi.org/10.1007/s10741-023-10310-9>)

Il candidato indichi cosa si intende generalmente per Download.

PROVA ORALE “B”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa di un paziente di 40 anni con lussazione omero che può iniziare il trattamento fisioterapico.

Il candidato traduca la seguente frase:

“Aerobic training should involve activities that employ large muscle groups in a rhythmic manner such a s walking, cycling, rowing, stepping, swimming, or arm ergometry.” (*tratto da Heart Failure Reviews*
<https://doi.org/10.1007/s10741-023-10310-9>)

Il candidato indichi cos’è un file con estensione “PDF”.

PROVA ORALE “C”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa di un paziente di 50 anni con frattura del capitello radiale che può iniziare il trattamento fisioterapico.

Il candidato traduca la seguente frase:

“A pragmatic approach is to begin with lower or upper body exercises that are easily learned (treadmill, cycling, arm ergometry), particularly for deconditioned patients.” (*tratto da Heart Failure Reviews*

<https://doi.org/10.1007/s10741-023-10310-9>

Il candidato indichi cosa si intende con il termine hardware.

PROVA ORALE “D”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa di un paziente di 20 anni con meniscectomia mediale di ginocchio che può iniziare il trattamento fisioterapico.

Il candidato traduca la seguente frase:

“Most patients can commence their training with several 5–15-min periods at a lower intensity either on the same piece of equipment or divided into 2 to 3 modalities.” (*tratto da Heart Failure Reviews* <https://doi.org/10.1007/s10741-023-10310-9>)

Il candidato indichi cos'è il bluetooth.

PROVA ORALE “E”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa di un paziente di 45 anni con frattura del piatto tibiale che può iniziare il trattamento fisioterapico.

Il candidato traduca la seguente frase:

“For patients who are unable to maintain exercise continuously early on in their program, moderate intensity intervals (or intermittent exercise) can be employed with low-intensity recovery periods. (*tratto da Heart Failure Reviews* <https://doi.org/10.1007/s10741-023-10310-9>)

Il candidato indichi come si chiama la prima pagina di un sito internet.

PROVA ORALE “F”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa di un paziente di 55 anni con intervento di ricostruzione cuffia rotatori che può iniziare il trattamento fisioterapico.

Il candidato traduca la seguente frase:

“The fundamental components of exercise prescription involve frequency, intensity, time (duration), type (mode), volume, and progression.” (*tratto da Heart Failure Reviews* <https://doi.org/10.1007/s10741-023-10310-9>)

Il candidato indichi cosa indica il termine telelavoro.

PROVA ORALE “G”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa di un paziente di 40 anni con intervento ernia discale L5-S1 che può iniziare il trattamento fisioterapico.

Il candidato traduca la seguente frase:

“When these principles are applied effectively, exercise training provides a sufficient stimulus to promote beneficial physiological adaptations.” (tratto da *Heart Failure Reviews* <https://doi.org/10.1007/s10741-023-10310-9>)

Il candidato indichi qual è l'unità di misura di un computer.?

PROVA ORALE “H”

Il candidato descriva brevemente la presa in carico riabilitativa di un paziente di 28 anni con frattura V metatarso che può iniziare il trattamento fisioterapico.

Il candidato traduca la seguente frase:

“Due to differences in pathophysiology, comorbidities, medications, and prior exercise experience, patients may differ in their ability to tolerate the same relative intensity.” (tratto da *Heart Failure Reviews* <https://doi.org/10.1007/s10741-023-10310-9>)

Il candidato indichi qual è la funzione dello scanner.

I criteri adottati per la valutazione della prova orale (rif. Verbale n. 1 del 30.03.2023 e Verbale n. 2 del 18.05.2023) sono i seguenti:

Il candidato dovrà dimostrare, oltre agli aspetti di cui alle prove precedenti, capacità di chiarezza nell'esposizione nonché la capacità e la competenza professionale, relativa al posto messo a concorso.

(OMISSIS)

Prima di procedere all'espletamento della prova orale la Commissione esaminatrice precisa che nella valutazione della stessa verrà tenuto conto dei seguenti aspetti:

- capacità di espressione, chiarezza espositiva ed esaustiva;
- indagine dei fattori contestuali/personali e cenni di anamnesi patologica remota e prossima;
- proposta di obiettivi a breve e medio termine;
- proposta di programma riabilitativo a breve e medio termine;
- proposta di obiettivi a lungo termine;
- proposta di programma riabilitativo a lungo termine;
- citazione delle necessità di consigli di educazione terapeutica
- valutazione della sintomatologia dolorosa.

Letto, confermato e sottoscritto:

IL PRESIDENTE

Dr.ssa Laura Rosiello

I COMPONENTI

Dr. David Cioncoloni

Dr.ssa Monica Fontanelli

IL SEGRETARIO

Sig.ra Stefania Farruggia

Data: 18.05.2023