

**DOMANDE AVVISO DI PUBBLICA SELEZIONE PER L'AMMISSIONE AI
MODULI DI FORMAZIONE COMPLEMENTARE IN ASSISTENZA
SANITARIA PER OPERATORE SOCIO SANITARIO - ANNO
FORMATIVO 2023-2024 (BANDO RISERVATO A COLORO CHE SONO
GIÀ IN POSSESSO DELLA QUALIFICA DI OSS) - PROVA SCRITTA -
BUSTA 1**

1) **Quanti sono i nervi cranici?**

- A 12 paia
 - B 32 paia
 - C 6 paia
 - D 24 paia
-

2) **Per Emmetropia si intende quella condizione**

- A per cui l'occhio ha una visione normale
 - B in cui la persona non distingue alcuni colori soprattutto il rosso e il verde
 - C la cornea non ha lo stesso raggio di curvatura in tutti i suoi diametri
 - D il cristallino ha un deficit di accomodamento
-

3) **L'ampolla di Vater sbocca**

- A nell'intestino crasso
 - B alla fine dello stomaco
 - C nell'intestino tenue
 - D nel cardias
-

4) **Il Bulbo Oculare è rivestito da tre tuniche i cui nomi sono:**

- A nervosa, muscolare e epiteliale
 - B muscolare, fibrosa e cartilaginea
 - C vascolare, fibrosa e nervosa
 - D fibrosa, epiteliale e vascolare
-

5) **Come si chiama l'ormone antagonista dell'insulina**

- A itermedina
 - B cortisolo
 - C somatotropo
 - D glucagone
-

6) **Anosmia significa**

- A mancanza di odorato
 - B mancanza di tatto
 - C mancanza di udito
 - D mancanza di gusto
-

7) **La Sostanza Midollare del Surrene produce**

- A cortisolo e corticosterone
 - B adrenalina e cortisolo
 - C aldosterone e cortisolo
 - D noradrenalina e adrenalina
-

8) **Quali sono gli organi mediastinici?**

- A cuore e pericardio
 - B diaframma e cuore
 - C polmoni e trachea
 - D cuore e polmoni
-

9) **La linfa è composta da:**

- A linfociti, plasmacellule, granulociti, immunoglobuline e enzimi
 - B enzimi, piastrine, granulociti, globuli bianchi e immunoglobuline
 - C globuli bianchi, immunoglobuline, enzimi piastrine e ormoni
 - D plasmacellule, globuli rossi, globuli bianchi, linfociti e piastrine
-

10) **Il Sistema Nervoso Centrale è composto da:**

- A meningi, nervi
 - B encefalo, midollo spinale
 - C midollo spinale, tronco encefalico,
 - D cervelletto, ipofisi
-

11) **Quale, fra i seguenti, è il comportamento da tenere in caso di caduta di un paziente**

- A Riposizionare il paziente a letto e controllare i parametri vitali
 - B Riposizionare il paziente a letto e avvertire l'infermiere se presenta i parametri vitali alterati
 - C Rilevare lo stato di coscienza e i parametri vitali
 - D Valutare l'equilibrio
-

12) **Con il termine stipsi si intende**

- A Una defecazione difficoltosa con l'eliminazione di feci eccessivamente dure e asciutte
 - B Mancata evacuazione giornaliera
 - C Una defecazione difficoltosa con l'emissione di feci non formate
 - D Mancata evacuazione
-

13) **In presenza di disfagia, al termine del pasto, l'OSS**

- A aspirerà l'eventuale cibo rimasto in bocca
 - B inviterà la persona a bere almeno 100 ml di acqua
 - C eviterà l'igiene del cavo orale
 - D lascerà la persona seduta o semiseduta per 30-60 minuti
-

14) **Il pannolone è un presidio il cui uso si rende necessario:**

- A tutte le risposte sono esatte
 - B in tutti i pazienti anziani e allettati
 - C dopo aver eseguito un clisma di pulizia in un paziente anziano allettato e orientato
 - D per gestire l'incontinenza urinaria
-

15) **Quale tra le seguenti è una precauzione utile per evitare la comparsa di lesioni al piede in un paziente diabetico:**

- A evitare i pediluvi
 - B tutte le risposte sono esatte
 - C evitare l'uso di forbici per la cura delle unghie
 - D non camminare scalzi
-

16) **La cianosi è rilevabile precocemente osservando:**

- A le sclere
- B il letto ungueale e le mucose
- C gli arti inferiori
- D la cute

-
- 17) **Per la detersione di una lesione da pressione è indicato utilizzare**
- A Soluzione fisiologica
 - B Acqua e sapone di Marsiglia
 - C Acqua e sapone disinfettante
 - D Sostanze antisettiche
-
- 18) **L'OSS collabora nell'assistenza alla persona con ossigenoterapia:**
- A nessuna delle risposte è corretta
 - B scegliendo il dispositivo di erogazione più idoneo
 - C garantendo l'igiene del cavo orale
 - D riempiendo completamente il gorgogliatore con acqua
-
- 19) **L'incontinenza urinaria**
- A è la perdita involontaria di urina le cui cause possono essere molteplici
 - B è la perdita involontaria di urina e si verifica solo in presenza di danni neurologici
 - C è la perdita involontaria, imprevedibile e continua di urina che si verifica quando è stato raggiunto un certo grado di distensione vescicale
 - D è la perdita involontaria di urina e si verifica solo nella popolazione anziana
-
- 20) **Nella fase di caduta della febbre (defervescenza) l'OSS**
- A scopre la persona togliendo gli abiti o le coperte troppo pesanti
 - B garantisce l'igiene personale e il cambio della biancheria personale e del letto
 - C applica un panno caldo sulla fronte
 - D copre la persona con coperte o abiti supplementari
-
- 21) **Cosa significa il termine dispnea?**
- A Frequenza respiratoria aumentata
 - B Respiro normale, fisiologico
 - C Assenza di respiro
 - D Difficoltà respiratoria
-
- 22) **La posizione corretta da far assumere ad un paziente con dispnea è:**
- A posizione di trendelemburg
 - B posizione ortopnoica
 - C posizione prona
 - D decubito supino
-
- 23) **Nel momento in cui si dà inizio alla raccolta delle urine delle 24 ore per il monitoraggio della diuresi è necessario:**
- A invitare il paziente ad eseguire l'igiene intima
 - B introdurre nel contenitore di raccolta una sostanza acidificante
 - C invitare il paziente a svuotare la vescica e l'urina emessa non verrà raccolta
 - D introdurre nel contenitore di raccolta una sostanza alcalinizzante
-
- 24) **Dopo un episodio di vomito è necessario riferire all'infermiere:**
- A quantità
 - B quantità, aspetto, modalità d'espulsione
 - C aspetto e presenza di protesi dentale
 - D quantità e aspetto
-
- 25) **Alla luce di quanto stabilito dalla sentenza della Corte di Cassazione in merito al caso Mastrogiovanni la contenzione meccanica:**

- A non è un atto terapeutico e può essere applicata solo con il consenso dei familiari
 - B non è un atto terapeutico il cui uso è lecito se sono presenti le condizioni previste all'art 54 del Codice Penale
 - C è un atto terapeutico che necessita della prescrizione medica, del consenso dei familiari e può essere applicata solo dall'infermiere
 - D è un atto terapeutico che permette la riduzione del rischio di cadute e può essere applicata solo se presente la prescrizione medica e il consenso dei familiari
-

26) Cosa significa ipossia?

- A Inadeguata quantità di ossigeno nei tessuti
 - B Diminuzione del volume di sangue circolante
 - C Insufficiente apporto di sangue in un distretto corporeo
 - D Diminuzione della pressione arteriosa
-

27) L'OSS si reca al Centro Trasfusionale per il ritiro di una sacca di sangue per emotrasfusione. Fra le seguenti quale azione garantisce una modalità di trasporto, dal centro emotrasfusionale all'unità di degenza, corretta?

- A Consegnare il sangue personalmente al personale infermieristico senza lasciarlo incustodito
 - B Tutte le risposte sono corrette
 - C Effettuare il trasporto nel minor tempo possibile
 - D Ritirare la sacca con l'etichetta, il deflussore e firmare la ricevuta
-

28) Le fibre alimentari:

- A sono contenute soprattutto nei cereali e negli ortaggi
 - B vengono assorbite a livello gastrico
 - C rappresentano la parte proteica dei vegetali
 - D appartengono alla categoria dei glucidi
-

29) Tutte le seguenti sono indicazioni per la prevenzione delle lesioni da pressione in una persona seduta su una sedia a rotelle tranne una. Indicare la misura di prevenzione non corretta

- A Limitare il tempo di permanenza in carrozzina in assenza di presidi antidecubito
 - B Utilizzare i dispositivi a forma di ciambella
 - C Variare ogni ora il carico sui punti di appoggio nelle persone non autonome ad esempio modificando l'inclinazione dello schienale
 - D Stimolare la persona, in grado di farlo, a cambiare spontaneamente i punti di appoggio ogni 15 minuti
-

30) Quale posizione, fra le seguenti, è quella da far assumere alla persona per la rilevazione routinaria della pressione arteriosa omerale (brachiale)?

- A Posizione seduta senza tenere le gambe accavallate
 - B Posizione eretta
 - C Posizione seduta
 - D È indifferente
-

31) Nel paziente anziano, in genere, uno stato di disidratazione è riconosciuto attraverso alcuni segni e manifestazioni cliniche, quali

- A secchezza della cute e delle mucose, poliuria, sete
 - B secchezza della cute e delle mucose, poliuria, aumento dell'appetito
 - C secchezza della cute e delle mucose, oliguria, riduzione dell'attenzione e della capacità di concentrazione
 - D secchezza della cute e delle mucose, oliguria, sudorazione profusa
-

32) Per prevenire, in una donna, le infezioni urinarie da catetere vescicale a permanenza è necessario:

- A l'adozione di un sistema sterile a circuito chiuso
 - B verificare che il deflusso delle urine sia continuo
 - C tutte le risposte sono corrette
 - D mantenere, durante la deambulazione, il catetere fissato alla coscia
-

- 33) **Le misure assistenziali raccomandate per prevenire l'insorgenza delle lesioni da pressione prevedono che un assistito, a cui sia stato posizionato un materasso per la riduzione/ridistribuzione della pressione, deve essere mobilizzato:**
- A ogni ora
 - B ogni 2 ore
 - C Una volta per turno di lavoro
 - D ogni 4 ore
-
- 34) **Durante il trasporto in barella di un paziente non collaborante per prevenire le cadute accidentali è necessario:**
- A assicurare il corpo e gli arti con le apposite cinture e/o sollevare le spondine se presenti solo se presente il consenso alla contenzione
 - B assicurare il corpo e gli arti con le apposite cinture e/o sollevare le spondine se presenti
 - C eseguire il trasporto almeno con due operatori
 - D predisporre un supporto sotto i piedi del paziente
-
- 35) **L'esecuzione della procedura "igiene del viso" prevede che gli occhi:**
- A vengano puliti per ultimi, pulendo prima un occhio e poi l'altro, partendo dall'esterno verso l'interno
 - B vengano puliti per ultimi, pulendo prima un occhio e poi l'altro, partendo dall'interno verso l'esterno
 - C vengano puliti per primi, pulendo prima un occhio e poi l'altro, partendo dall'interno verso l'esterno
 - D vengano puliti per primi, pulendo prima un occhio e poi l'altro, partendo dall'esterno verso l'interno
-
- 36) **Durante la mobilizzazione di una persona che ha subito un intervento di protesi d'anca è necessario**
- A Utilizzare sempre il sollevatore
 - B Evitare l'uso del trapezio
 - C Evitare l'adduzione, l'intrarotazione e la flessione dell'arto operato
 - D Alzare la testata del letto a 90°
-
- 37) **Per garantire la sicurezza nell'utilizzo di bombole di ossigeno a domicilio è necessario:**
- A coprire la bombola di ossigeno con panni o teli
 - B riporre l'apparecchiatura vicino a fonti di calore
 - C assicurare la posizione della bombola ancorandola sull'apposito carrellino porta-bombola
 - D lubrificare la bombola, le sue componenti o i suoi accessori
-
- 38) **Quale fra i seguenti cibi non dovrebbe far parte di una dieta povera di scorie:**
- A pasta all'olio
 - B prosciutto cotto
 - C biscotti secchi integrali
 - D fette biscottate
-
- 39) **Con il termine sterilizzazione si intende**
- A il risultato finale di procedimenti fisici e/o chimici che, attraverso metodologie ripetibili, standardizzabili e documentabili hanno come obiettivo la distruzione di ogni microrganismo vivente, sia patogena che non, comprese le spore e i funghi
 - B l'utilizzo di pratiche che controllano la carica batterica dei microrganismi
 - C l'utilizzo di pratiche che aiutano i veicoli e i vettori nel loro ruolo
 - D l'utilizzo di agenti chimico fisici
-
- 40) **Le caratteristiche del Microclima sono**
- A gassose, organolettiche e microbiologiche
 - B chimiche, fisiche e organolettiche
 - C fisiche, chimiche e microbiologiche
 - D organolettiche, chimiche e elettriche
-
- 41) **La Prevenzione Secondaria**

- A ha lo scopo di identificare le malattie precocemente nella fase asintomatica
 - B è l'insieme di azioni sanitarie che consentono di prendere in carico persone affette da patologie rare
 - C è l'insieme di azioni finalizzate a impedire o ridurre il rischio, ossia la probabilità che si verifichino eventi non desiderati
 - D ha lo scopo di contenere o ripristinare lo stato di salute compromesso
-

42) I prodotti comunemente usati per la Sanificazione sono

- A sostanze organiche
 - B detergenti
 - C solventi
 - D formaldeide
-

43) Per Tasso di Incidenza si intende:

- A quel rapporto che considera il numero dei nuovi casi in una popolazione in un determinato periodo di tempo
 - B il rapporto tra malattie croniche e malattie acute in una popolazione considerata in un determinato periodo di tempo
 - C il rapporto tra numero di morti in un determinato periodo e popolazione residente a metà di quel periodo
 - D il rischio di sviluppare la malattia, nel gruppo considerato, in uno specifico periodo di tempo, variabile a seconda delle circostanze
-

44) L'Educazione Terapeutica secondo quanto definito da O.M.S. è quell'insieme di attività che

- A si applica per sostenere la relazione di aiuto
 - B consiste nell'aiutare il paziente e la sua famiglia a comprendere la malattia ed il trattamento, a collaborare alle cure, a farsi carico del proprio stato di salute ed a conservare e migliorare la propria qualità di vita
 - C si applica per prevenire i danni da terapia farmacologica
 - D si rivolge alle persone che si trovano in uno stato di salute ottimale ed ha, pertanto, la finalità di mantenerlo e promuoverlo
-

45) Come prevenire le I.C.A. (infezioni correlate all'assistenza)

- A Attraverso programmi di controllo, adozione di misure di profilassi diretta e indiretta
 - B Attraverso protocolli di somministrazione di antibiotici specifici
 - C Usando metodi di profilassi eterodiretta
 - D con la somministrazione di immunoglobuline
-

46) Il profilo dell'Oss è individuato dal documento denominato

- A Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato e le Regioni e le province autonome di Trento e Bolzano. Provvedimento 22 febbraio 2001
 - B Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato e le Regioni e le province autonome di Trento e Bolzano. Provvedimento 22 febbraio 2010
 - C Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato e le Regioni e le province autonome di Trento e Bolzano. Provvedimento 22 febbraio 1999
 - D Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato e le Regioni e le province autonome di Trento e Bolzano. Provvedimento 22 febbraio 2013
-

47) La Legge N. 38 del 15 marzo 2010 disciplina

- A i livelli essenziali di assistenza
 - B l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore
 - C l'organizzazione dei servizi sanitari territoriali
 - D l'accesso alle Residenze Sanitarie Assistenziali
-

48) Il mantenimento del segreto d'ufficio

- A deve essere garantito solo in alcuni momenti dell'attività lavorativa, ad esempio nelle situazioni di emergenza
- B non è un dovere dell'Operatore Socio-Sanitario perché non riconosciuto esercente una professione intellettuale
- C è un dovere dell'operatore, che è tenuto a mantenere la riservatezza su tutto ciò di cui viene a conoscenza in ragione della sua attività
- D è un dovere solo dei professionisti sanitari

49) Secondo la normativa vigente l'OSS svolge attività: Indirizzata a soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenza, in ambito sociale e sanitario

- A Allo scopo di favorire il benessere e l'autonomia dell'utente
 - B Tutte le risposte sono corrette
 - C Opera nell'ambito delle proprie competenze
 - D In regime di collaborazione all'interno dell'équipe multiprofessionale
-

50) "Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge". Tale principio è enunciato nel:

- A Art. 4 Codice Deontologico OSS
 - B Art. 32 della Costituzione Italiana
 - C Art 575 C.P.
 - D Conferenza Stato Regioni del 2001
-

51) La normativa sulla salute e sicurezza sul lavoro riguarda

- A tutti gli ambiti di lavoro
 - B le attività lavorative a maggiore rischio per la salute dei lavoratori
 - C tutti gli ambiti di lavoro pubblici
 - D solo gli ambiti di lavoro privati, per garantire i lavoratori
-

52) Quale tra le seguenti attività è oggetto di specifica limitazione secondo la norma giuridica

- A il trattamento dei dati personali
 - B la somministrazione di liquidi e.v.
 - C l'allestimento dell'unità letto
 - D l'inserimento di un catetere vescicale
-

53) Nel territorio toscano quali tra queste non è un'azienda sanitaria universitaria:

- A Azienda Toscana Centro
 - B A.O. Meyer
 - C A.O. Pisana
 - D A.O Careggi
-

54) Quale è la sigla dell'organizzazione che si propone di promuovere la collaborazione internazionale riguardo questioni sanitarie?

- A UNICEF
 - B UNESCO
 - C FAO
 - D OMS
-

55) In Regione Toscana, l'ente predisposto all'esercizio delle funzioni tecniche, amministrative e di supporto delle aziende sanitarie, degli enti del servizio sanitario regionale e delle società della salute è denominato

- A ESTAR
 - B Istituto Superiore di Sanità
 - C AO CAREGGI
 - D USL Toscana Centro
-

56) Cosa si intende per mission di un'azienda

- A Nessuna risposta è corretta
 - B Indica il piano di sviluppo annuale
 - C Indica la ragion d'essere, le finalità, i bisogni che intende soddisfare, le caratteristiche distintive
 - D Indica il futuro che si vorrebbe creare nel medio lungo termine
-

57) In Sanità L.E.A. è una sigla che sta per

- A Livelli essenziali assistenza
 - B Lettura esami automatica
 - C Low early action
 - D Leggi elementari autodiagnosi
-

58) Cosa si intende per SOD?

- A STRUTTURA ORGANIZZATIVA DIPARTIMENTALE
 - B STRUTTURA OPERATIVA DIVISIONALE
 - C STRUTTURA OPERATIVA DIPARTIMENTALE
 - D STRUTTURA OPERATIVA DISCIPLINARE
-

59) Il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) in Italia è definito come:

- A un sistema di strutture e servizi che hanno lo scopo di garantire a tutti i cittadini, in condizioni di uguaglianza, l'accesso universale all'erogazione equa delle prestazioni sanitarie
 - B un ente di diritto pubblico che svolge funzioni di ricerca, sperimentazione, controllo, consulenza, documentazione e formazione in materia di salute pubblica.
 - C un istituto specializzato del Ministero della salute
 - D un dicastero del governo italiano che ha compiti in materia sanitaria, di profilassi e raccordo con le istituzioni internazionali ed europee nel campo della salute
-

60) Quante sono le aree vaste previste dal servizio sanitario della Toscana?

- A 5
- B 4
- C 6
- D 3