

**DOMANDE CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED
ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO A TEMPO
INDETERMINATO NEL PROFILO DI FISIOTERAPISTA (AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI) - PROVA
PRATICA - BUSTA 1**

- 1) Sono possibile causa di malattia polmonare ostruttiva tutte le seguenti, tranne:
 - A L'enfisema polmonare
 - B La bronchite cronica
 - C La sclerodermia
 - D L'asma bronchiale
- 2) Per la prevenzione del danno secondario da lesione di plesso brachiale nel neonato è fondamentale:
 - A Immobilizzare l'arto denervato con un bendaggio e cominciare a muoverlo dopo 30 gg
 - B Indossare un tutore per tenere ferma la spalla fino ai 3 mesi di vita
 - C Muovere precocemente l'arto lesionato
 - D Muovere gomito e polso evitando la prono-supinazione
- 3) Secondo l'VIII edizione delle Linee Guida SPREAD per l'ictus cerebrale, nella pianificazione degli interventi riabilitativi è raccomandato:
 - A Definire obiettivi riabilitativi a breve termine con un approccio centrato sul paziente che coinvolgano le funzioni di tipo motorio e sociale
 - B Definire obiettivi riabilitativi a lungo, medio, breve termine con un approccio centrato sugli ausili tradizionali e tecnologici
 - C Definire obiettivi riabilitativi a lungo termine con un approccio centrato sull'ambiente che coinvolgano sia funzioni di tipo motorio che sociale
 - D Definire obiettivi riabilitativi a lungo, medio, breve termine con un approccio centrato sul paziente che coinvolgano sia funzioni di tipo motorio che cognitivo-linguistiche
- 4) Insufficienza attiva del muscolo bicipite brachiale si può avere con:
 - A Flessione di spalla ed estensione di gomito, supinazione
 - B Flessione di spalla, flessione del gomito e pronazione
 - C Flessione di spalla, estensione del gomito e pronazione
 - D Flessione di spalla, flessione del gomito e supinazione
- 5) Quali tra le seguenti NON è caratteristica della distrofia muscolare di tipo Duchenne:
 - A Ha un andamento progressivo ingravescente
 - B Colpisce maggiormente i maschi
 - C Il danno muscolare è contenibile fino alla remissione
 - D Il danno è dovuto ad un'assenza della distrofina
- 6) La scala Fugl-Meyer:
 - A E' uno strumento di valutazione della performance funzionale dell'arto superiore del paziente emiplegico
 - B E' una scala di misura di "impairment" ed è specifica per gli esiti di ictus cerebrale
 - C E' uno strumento di misura che permette di valutare il controllo motorio nel paziente atassico
 - D E' una scala di valutazione motoria per tutte le patologie neurologiche che causano danni motori e sensoriali
- 7) La Riabilitazione respiratoria in un paziente con BPCO stabile prevede:

- A** Esercizio fisico prevalentemente anaerobico e tecniche di disostruzione bronchiale
B Terapia fisica strumentale e addestramento del caregiver
C Esercizio fisico, esercizi e tecniche per la disostruzione bronchiale, educazione sanitaria
D Massaggio a percussione e respirazione profonda
-

8) La sindrome del tunnel carpale può essere associata a quale dei seguenti segni clinici?

- A** Il segno di Lasegue
B Il segno di Babinski
C Il segno di Tinel
D Il segno di Murphy
-

9) Nel trattamento del dolore lombare e della sciatalgia è raccomandato:

- A** Proporre l'utilizzo di ortesi, come cinture, corsetti e plantari
B Proporre al paziente trattamenti elettroterapici, come ultrasuono; PENS o TENS
C Proporre la trazione vertebrale o terapie manuali passive, evitando l'esercizio terapeutico individuale o di gruppo
D Educare il paziente, istruendolo al self-management, fornendo informazione sulla natura del dolore lombare e incoraggiandolo a riprendere le abituali attività
-

10) Nel trattamento del linfedema NON è indicato:

- A** Astenersi dall'esercizio fisico
B Bendaggio decompressivo
C Educazione del paziente sulla prevenzione delle infezioni e la cura della cute
D Utilizzo di guaine elasto-compressive
-

11) La scala di Borg misura:

- A** La velocità del cammino
B L'equilibrio e il rischio cadute
C La percezione dello sforzo fisico
D La qualità della vita percepita in relazione allo stato di salute
-

12) Nella riabilitazione del paziente affetto da artrite reumatoide (AR) NON è raccomandato:

- A** L'idrochinesiterapia
B Un training globale, aerobico e combinato con esercizi di rinforzo muscolare
C Programmi di economia articolare nell'AR precoce e grave/moderata
D L'esercizio ad alta intensità in presenza di grave compromissione articolare
-

13) L'apprehension test ha lo scopo di rilevare:

- A** Una lussazione della sterno-claveare
B L'instabilità dell'articolazione gleno-omeroale
C Un'irritazione del nervo ulnare
D La presenza di un conflitto sub-acromiale
-

14) Durante il sonno, l'azione principale per la prevenzione della morte in culla è:

- A** Far dormire il neonato prono
B Far dormire il neonato alternando posizione prona e di fianco
C Far dormire il neonato supino
D Far dormire il neonato di fianco
-

15) La MACS è una scala di valutazione che:

- A** Serve per la valutazione del livello cognitivo
B Serve per la valutazione dell'efficacia nella comunicazione
C Serve per la valutazione della funzione visiva
D Descrive la capacità manuale dei bambini con Paralisi Cerebrale Infantile nell'usare gli oggetti che servono a svolgere le attività quotidiane

- 16) L'effetto tenodesico del polso produce:
- A Estensione passiva delle dita durante la flessione del polso
 - B Estensione passiva delle dita durante l'estensione del polso
 - C Flessione passiva delle dita durante la flessione del polso
 - D Supinazione del gomito durante la flessione del polso
-
- 17) Per prevenire l'insorgenza di Delirium durante il ricovero ospedaliero nel paziente anziano affetto da frattura di femore NON è indicato:
- A Favorire l'attivazione cognitiva con facilitazioni ambientali
 - B Evitare la mobilizzazione precoce e prediligere il riposo a letto nelle prime 48 ore
 - C Coinvolgere i parenti prossimi/caregiver
 - D Promuovere la mobilizzazione precoce e la riabilitazione motoria
-
- 18) Dopo una frattura distale del radio:
- A In fase precoce, la riabilitazione deve principalmente mirare a contenere la tumefazione e la rigidità della mano
 - B In fase precoce, nel paziente anziano è opportuno bloccare l'arto per evitare urti/traumi
 - C In fase intermedia, devono essere proposte solo mobilizzazioni passive delle MCF e IFP
 - D In fase intermedia, nel paziente anziano è opportuno fornire uno splint statico
-
- 19) Un esercizio in catena cinematica chiusa è tale se:
- A Il movimento avviene sia distalmente che prossimalmente all'asse di movimento
 - B Il segmento mobilizzato è libero
 - C Il carico e la velocità sono fissi
 - D Il segmento viene mobilizzato solo distalmente all'asse di movimento
-
- 20) Quali delle seguenti affermazioni sulla Riabilitazione Cardiologica è VERA:
- A La famiglia del paziente con esito di malattia coronarica deve essere coinvolta dalla fase 3
 - B La riabilitazione cardiaca complessiva non è adattabile al paziente anziano
 - C La riabilitazione cardiaca complessiva è indicata nei pazienti con scompenso cardiaco cronico
 - D Nel paziente post IMA non è necessario l'intervento educativo, informativo e comportamentale