**DOMANDE CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED
ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO A TEMPO
INDETERMINATO NEL PROFILO DI FISIOTERAPISTA (AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI) - PROVA
PRATICA - BUSTA 2**

-
- 1) **Se riscontriamo una debolezza nella flessione dell'anca in extrarotazione, quale nervo periferico potrebbe essere compromesso?**
- A Il gluteo superiore
 - B Il femorale
 - C L'otturatorio
 - D Il gluteo inferiore
-
- 2) **Secondo l'VIII edizione delle Linee Guida SPREAD per l'Ictus cerebrale entro le prime 48 ore dal ricovero è raccomandato attivare:**
- A Le strutture di lungodegenza
 - B La famiglia/il caregiver
 - C I servizi sociali
 - D Il team a cui compete la presa in carico riabilitativa del paziente
-
- 3) **E' una controindicazione assoluta all'esecuzione del test del cammino in 6 minuti:**
- A Un recente IMA
 - B PA >100/60 e FC < 55 BPM
 - C L'incontinenza urinaria
 - D FR > 21 atti/min
-
- 4) **Il respiro paradossale addominale è più facilmente evidenziabile:**
- A In posizione ortostatica
 - B In decubito laterale
 - C In posizione seduta
 - D In posizione supina
-
- 5) **Ad un paziente operato di Protesi Totale di Anca, nelle prime fasi post-operatorie, quale indicazione viene fornita per fare le scale in sicurezza?**
- A Avanzare con l'arto non operato sia in salita che in discesa
 - B Può avanzare indifferentemente con i due arti fin dalla prima giornata post-operatoria
 - C Avanzare con l'arto operato sia in salita che in discesa
 - D Avanzare con l'arto non operato in salita e con l'arto operato in discesa
-
- 6) **Durante la valutazione Fisioterapica, secondo il FLAG System, la convinzione espressa dal paziente che a una ripresa delle normali attività seguirà il peggioramento del sintomo doloroso rientra tra:**
- A Black Flags
 - B Red Flags
 - C Blue Flags
 - D Yellow Flags
-
- 7) **Una paralisi dello SPE (sciatico popliteo esterno) determina:**
- A Piede in inversione
 - B Piede equino
 - C Piede cadente
 - D Piede piatto

- 8) **Quale tra le seguenti scale è specifica per la valutazione del paziente con esiti di ictus cerebrale?**
- A La scala FIM
 - B La scala di Glasgow
 - C La Fugl-Meyer
 - D La scala di Ashworth
-
- 9) **La scala Tinetti, o POMA (Performance Oriented Mobility Assessment) ha lo scopo di misurare:**
- A Il grado di dipendenza funzionale negli spostamenti negli ambienti esterni in pazienti anziani
 - B La resistenza allo sforzo in pazienti affetti da BPCO
 - C Le capacità di equilibrio, incluso il rischio di cadute e la deambulazione nei soggetti anziani
 - D Il grado di dipendenza funzionale nei posizionamenti e nei trasferimenti in pazienti anziani
-
- 10) **Il test di Lachman è utilizzato per rilevare:**
- A Una lesione del legamento peroneo-astragalico anteriore
 - B Una lesione del legamento crociato anteriore del ginocchio
 - C Una lesione del legamento anulare del radio
 - D Una lesione del legamento collaterale mediale del ginocchio
-
- 11) **L'allattamento al seno rientra nelle raccomandazioni per la prevenzione della morte in culla del neonato?**
- A No, non viene menzionato
 - B Sì, l'allattamento al seno si associa ad un ridotto rischio di SIDS, e va favorito a meno che non sia controindicato o non possibile
 - C Sì, l'allattamento al seno si associa ad un ridotto rischio di SIDS, e va favorito anche in caso di controindicazioni
 - D Sì, l'allattamento al seno si associa ad un ridotto rischio di SIDS, ma solo i primi 3 mesi
-
- 12) **La Gross Motor Function Classification System-Expanded and Revised (GMFCS-E&R) è:**
- A Uno strumento per descrivere la funzione della mano dei bambini con paralisi cerebrale infantile
 - B Uno strumento per descrivere la funzione motoria globale dei bambini con paralisi cerebrale infantile
 - C Uno strumento per descrivere la funzione comunicativa dei bambini con paralisi cerebrale infantile
 - D Uno strumento per descrivere la funzione visiva dei bambini con paralisi cerebrale infantile
-
- 13) **La depressione anteriore e inferiore del processo coracoideo della scapola è segno di possibile deficit di lunghezza di quale muscolo?**
- A Piccolo pettorale
 - B Sovraspinato
 - C Piccolo rotondo
 - D Grande rotondo
-
- 14) **Il linfedema può interessare:**
- A Esclusivamente gli arti superiori o inferiori
 - B Esclusivamente gli arti superiori
 - C Qualsiasi distretto corporeo (arti inferiori; arti superiori; genitali; testa-collo; tronco e cavità orale)
 - D Esclusivamente gli arti inferiori
-
- 15) **Dopo un intervento di release del tunnel carpale, è indicato:**
- A Incoraggiare la mobilizzazione cauta in flessione-estensione di polso e dita già nella prima settimana dall'intervento
 - B Evitare il rimodellamento della cicatrice
 - C Evitare per 8 settimane il movimento attivo dei flessori lunghi delle dita
 - D Immobilizzare il polso per 1 settimana
-
- 16) **E' un esercizio in catena cinematica aperta:**

- A Gli squat
 - B Gli affondi
 - C La contrazione isometrica del ginocchio per il recupero dell'estensione
 - D Le propriocettive su tavoletta
-

17) **Quali delle seguenti affermazioni sulla Riabilitazione Cardiologica è FALSA:**

- A L'esercizio fisico inserito in un programma formale di riabilitazione cardiologica dovrebbe comprendere almeno due sessioni di 40-60 minuti a settimana per un minimo di 8 settimane
 - B I programmi di riabilitazione cardiologica dovrebbero includere interventi sia di tipo psicologico che di tipo educativo
 - C L'esercizio fisico inserito in un programma formale di riabilitazione cardiologica dovrebbe comprendere sessioni quotidiane di massimo 30 minuti per almeno 8 settimane
 - D Per la maggior parte dei pazienti è raccomandato l'esercizio fisico di tipo aerobico, di intensità bassa o moderata, adattato al diverso livello di capacità fisica di ciascuno
-

18) **Per i pazienti ad alto rischio di lesioni da pressione è indicato:**

- A Cambiare il posizionamento del paziente almeno ogni 4 ore
 - B Cambiare il posizionamento del paziente almeno ogni 8 ore
 - C Praticare massaggio terapeutico alle zone maggiormente a rischio
 - D Cambiare il posizionamento del paziente almeno ogni ora
-

19) **Quale tra i seguenti NON rientra tra i fattori di rischio per sviluppare una piagiocefalia posizionale:**

- A Sesso maschile
 - B Alimentazione con latte artificiale
 - C Gravidanze gemellari
 - D Prematurità
-

20) **Nei pazienti operati per frattura di femore prossimale, salvo controindicazioni mediche o chirurgiche, è indicata la mobilizzazione:**

- A Entro le prime 48 ore
- B Non prima di 72 ore
- C Entro le prime 72 ore
- D Non prima di 48 ore